

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 7 муниципального образования Абинский район
ул. Республиканская, 33 «а», г. Абинск, Краснодарский край, 353320
ИНН/КПП 2323018104/232301001 ОГРН 1022303381440 телефон 8 (86150) 5-30-47
E-mail: detsad7abinsk@mail.ru сайт: <http://abinsk-7.caduk.ru>

Приняты
педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 7
«12» января 2026 года, протокол № 2

Утверждены
приказом заведующего
МБДОУ детский сад № 7
от «12» января 2026 года №
_____ М.С. Петленко

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ (МОДЕЛЬ ДНЯ)

**муниципального бюджетного образовательного учреждения детский сад №7
муниципального образования Абинский район
в соответствии с приказом о функционировании ДОО**

Режимы дня в группе детей от 2 м. до 1,6 лет (в настоящее время такой группы нет)

Режим и распорядок дня в группе детей от 1,6-х до 3-х лет

Наименование	Содержание	Время
Первый, второй периоды реализации Программы (с 1 сентября по 31 мая)		
Утренний прием	Осмотр, спокойные игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, прогулка	7.30-8.10
Утренняя гимнастика менее (не 10 минут)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20
Подготовка к завтраку,	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,	8.20-8.30
Завтрак	Прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00

Занятия в игровой форме по подгруппам	Самостоятельная деятельность, занятия (с 10 мин перерывом), отдых, игры.	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры	Игровая деятельность в центрах активности	9.30- 9.50
Второй завтрак	Подготовка ко второму завтраку: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд.	9.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры	Возвращение с прогулки: переодевание, игры	11.40-11.50
Подготовка к обеду	Гигиенические процедуры	11.50-12.00
Обед	Прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, игры, исследовательская деятельность, культурные практики, труд	16.00-16.25
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25-18.00
Третий период реализации Программы (с 01 июня по 31 августа)		
Утренний прием детей	Осмотр, спокойные игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, прогулка	7.30-8.10

Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8-20
Подготовка к завтраку	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры	8.20-8.30
Завтрак	Приём пищи	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	Переодевание. Прогулка: игры, на воздухе наблюдения, двигательная активность самостоятельная деятельность, труд, воздушные и солнечные процедуры, занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке	9.00-11.40
Возвращение с прогулки, игры	Возвращение с прогулки: переодевание, игры	11.40-11.50
Подготовка к обеду	Гигиенические процедуры	11.50-12.00
Обед	Прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, игры, исследовательская деятельность, культурные практики, труд	16.00-16.25
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25-18.00

**Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет первый/второй период
реализации Программы
(с 1 сентября по 31 мая)**

Наименование	Режимные мероприятия	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг	7.30-8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.20-8.30
Завтрак	Прием пищи	8.30 – 9.00
Образовательная, творческая, проектная деятельность (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей по подгруппам, с перерывами)	Познавательная, двигательная, продуктивная, художественно-эстетическая деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия (с 10 мин перерывом)	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность	Воспитание самостоятельности, навыков общения, помощи друг другу	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Наблюдения и труд в природе, самостоятельная двигательная активность, игры на воздухе	10.00-11.50
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к приёму пищи	Раздевание, подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, гигиенические процедуры после приема пищи	11.50-12.00
Обед	Прием пищи,	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание, подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры	13.00 – 15.30

Полдник	Прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	Игры детей, индивидуальная работа, досуг, культурные практики	16.00-16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность (игры на воздухе), уход домой	16.30-18.00

**Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет первый/второй период
реализации Программы
(с 1 сентября по 31 мая)**

Наименование	Режимные мероприятия	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг	7.30-8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.20-8.30
Завтрак	Прием пищи	8.30- 9.00
Образовательная, творческая, проектная деятельность (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей по подгруппам, с перерывами)	Познавательная, двигательная, продуктивная, художественно-эстетическая деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия (с 10 мин перерывом)	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность, игры	Воспитание самостоятельности, навыков общения, помощи друг другу	9.50-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Наблюдения и труд в природе, самостоятельная двигательная активность, игры на воздухе	10.15-11.50
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи. Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к приёму пищи	Возвращение с прогулки: переодевание, игры, Раздевание, подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, гигиенические процедуры после приема пищи	11.50-12.00

Обед	Приём пищи	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	13.00-15.30
Полдник	Прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	Игры детей, индивидуальная работа, досуг, культурные практики	16.00-16.30
Прогулка	Игры детей на воздухе, двигательная активность, индивидуальная работа	16.30-18.00

**Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет первый/второй период
реализации Программы
(с 1 сентября по 31 мая)**

Наименование	Режимные мероприятия	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг	7.30-8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.20-8.30
Завтрак	Прием пищи	8.30- 9.00
Образовательная, творческая, проектная деятельность (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей по подгруппам, с перерывами)	Познавательная, двигательная, продуктивная, художественно-эстетическая деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия (с 10 мин перерывом)	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность, игры	Воспитание самостоятельности, навыков общения, помощи друг другу	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Наблюдения и труд в природе, самостоятельная двигательная активность, игры на воздухе	10.30-11.55

Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи. Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к приёму пищи	Возвращение с прогулки: переодевание, игры, Раздевание, подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, гигиенические процедуры после приема пищи	11.55-12.00
Обед	Приём пищи	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	13.00-15.30
Полдник	Прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	Игры детей, индивидуальная работа, досуг, культурные практики	16.00-16.30
Прогулка	Игры детей на воздухе, двигательная активность, индивидуальная работа	16.30-18.00

**Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет первый/второй период
реализации Программы
(с 1 сентября по 31 мая)**

Наименование	Режимные мероприятия	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг	7.30-8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.20-8.30
Завтрак	Прием пищи	8.30- 9.00
Образовательная, творческая, проектная деятельность (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей по подгруппам, с перерывами)	Познавательная, двигательная, продуктивная, художественно-эстетическая деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия (с 10 мин перерывом, по подгруппам). Самостоятельная деятельность, игры.	9.00-10.50

Подготовка к прогулке, прогулка	Наблюдения и труд в природе, самостоятельная двигательная активность, игры на воздухе	10.50-11.55
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи. Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к приёму пищи	Возвращение с прогулки: переодевание, игры, Раздевание, подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, гигиенические процедуры после приема пищи	11.55-12.00
Обед	Приём пищи	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	
Полдник	Прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	13.00-15.30
Самостоятельная деятельность	Игры детей, индивидуальная работа, досуг, культурные практики	15.30-16.00
Прогулка	Игры детей на воздухе, двигательная активность, индивидуальная работа	16.00-16.30

**Режим дня в дошкольных группах
третий период реализации программы
(1 июня- 31 августа)**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	Направленность работы педагога
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, совместные игры, индивидуальная работа
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	Индивидуальная работа
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Завтрак	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	Воспитание самостоятельности, навыков общения, помощи друг другу

Подготовка к прогулке, Прогулка: образовательная творческая, проектная деятельность на воздухе.	9.15-11.45	9.15-11.50	9.15-11.50	9.15-11.50	Наблюдения и труд в природе, самостоятельная двигательная активность
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.00	11.50.-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	Организация дежурства и трудовых поручений, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну. Дневной сон, постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	Воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	Организация дежурства и трудовых поручений, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, культурные практики, уход домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа